

TIL DEG SOM HAR BARN SOM SKAL KOMME TIL BEHANDLING HOS TANNLEGE

Vi ønsker å gi barnet ditt en positiv totalopplevelse hos oss og vil gjerne ha hjelp av deg/dere til å legge forholdene best mulig til rette for dette.

PÅ FORHÅND

- Gjør tannlegebesøket til noe naturlig som f.eks. å gå i barnehagen/skolen eller frisøren.
- **Si til barnet: «Tannlegen skal reparere tannen din slik at den blir god å spise med» eller si «Tannlegen skal hjelpe deg å ta vekk en tann du ikke trenger lenger»**
- Du kan gjerne si «Tannlegen har sovemedisin som tannen kan få dersom den trenger det når du er der».
- Les gjerne positive barnebøker om tannlegebesøk.
- Ikke si: «Tannlegen er ikke noe å være redd for», «Å borre er ikke farlig» eller «Bedøvelsessprøyte gjør ikke vondt» for da lurar barnet på hva som skal skje og registrerer ofte de negative ordene.
- Unngå å ta med barna når du selv skal til tannlegen, særlig hvis du skal gjøre behandling som kan se skremmende ut.
- Dersom barnet skal følge med søsken for å se på en rollemodell bør dette være avtalt på forhånd slik at det blir vurdert om timen er egnet for dette.
- Er du selv engstelig for tannbehandling bør kanskje en annen følge barnet, gjerne besteforeldre eller andre som barna har tillit til.

HOS TANNLEGEN

- Sett av god tid til besøket.
- **La fagpersonen ta regien når barnet kommer til tannlege, slik at de kan få god kontakt.**
- **Tannlegen bør snakke direkte til barnet og da bør barnet selv få anledning til å svare med sine egne ord.**
- Slapper du av, slapper barnet lettere av.
- Tannlegen bruker ofte et tilpasset språk for å forklare barnet hva som skal skje og det er vanlig å tilvenne barnet utstyr ved å la det se på ting og kjenne på det.
- **Dersom tannlegen kaller bedøvelsen for «sovemedisin med rør som gir et lite klyp» så trenger vi ikke å snakke med ord som sprøyte, stikk og nål (før etter de har mestret det).**
- **Skrekkhistorier fra den foresattes egen barndom skal barnet slippe å få høre mens det ligger i stolen.**
- Ofte må nødvendig behandling deles opp i flere behandlingsøkter for at det ikke skal bli for lange økter i stolen for barnet.
- Dersom behandlingen skulle bli for krevende for barnet kan mer tilvenning og eventuelt bruk av beroligende vurderes før nytt besøk avtales.
- Det er viktig at barnet opplever besøket som noe positivt og at økten avsluttes med noe de har mestret.

I ETTERKANT

- Gi ros for det barnet har mestret.
- Gjør gjerne en positiv oppsummering av besøket når dere har kommet hjem.

Velkommen!