



TANNHELSE
ROGALAND

Patarimai ,kurie palengvins Jusu vaikucio apsilankyma pas odontologa

Mes norime ,kad vaikas atejes pas odontologa jaustusi puikiai ir suteikiame informacija ,kuri pades jums ir mums pasiekti geru rezultatu gydyme.

Besiruosiant ejimui pas odontologa

- Snekekite apie vizita naturaliai ,lygiai taip pat kaip ir einant pas kirpeja ar darzeli/mokykla
- Sakykit savo vaikui :”dantu gydytojas sutaisys tau dantuka,tada su juo galesi gerai kramtyti ir valgyti ” arba ”dantu gydytojas pasalins dantuka kurio jau tau nereikia”
- Taip pat galite papasakoti ,kad :”Dantu gydytojas gali uzmigdyti dantuka ,jeigu to labai reikes”
- Skaitykite vaikui knyguotes apie dantukus
- Nepatariame sakyti :”Nebijok dantu gydytojo ”,”Grezimas yra nebaisus ”arba”Nuskausminimo adata yra neskausminga”.Taip sakant daznai vaikia jaucia nerima ,domisi kas nutiks veliau ir atkreipia demesi i negatyvius zodzius.
- Venkite vestis vaikus kartu ,patiems besilankant pas odontologa ,ir ypac jeigu jums bus daromas gydymas,kuris vaikui gali atrodyti bauginantis.
- Vyresniems broliams /seserims besilankant pas odontologa,jaunesni gali buti kartu ,bet pries tai butina suzinoti ar nebus vykdomas gydymas,kuris gali isgasdinti mazamecius.
- Jeigu jus patys turite dantu gydymui baime,patartina kad jusu vaikus lydetu pas odontologa kiti artimieji ,pvz.seneliai arba asmenys,kuriais jus pasitikite.

Pas odontologa

- Skirkite pakankamai laiko apsilankymui
- Leiskite odontologui kalbeti su vaiku –tai padeda atsirasti geram kontaktui
- Dantu gydytojas bendrauja su vaikuciui apie dantukus,ju prieziura,uzduoda klausimus i kuriuos mazyli gali pats atsakyti.
- Atsipalaiduokite-tai padeda jusu vaikuciui taip pat atsipalaiduoti.
- Dantu gydytojas papasakoja ”vaiko kalba” apie tai kas vyks gydymo metu ir parodo kaip tai viskas vyksta-tai padeda vaikui priprasti prie instrumentu,kedes..
- Dantu gydytojas vadina anestezijos svirksta ”dantuko migdomaisiais vaistukais kurie yra patalpinti vamzdelyje ir kuris gali siek tiek suznybti”.Dantu gydytojas dazniausiai nekalba apie svirksta,adata ir duri (tai yra daroma veliau ,subrendus vaikui tam).
- Nekalbekite apie negatyvias ,baisias istorijas is savo vaikystes,vaikunt gulint gydytojo kedeje.
- Daznai dantu gydymui prireikia keliu gydymo seansu.
- Jeigu vaikas labai bijo ir yra sunku pasiekti norimu rezultatu gydyme –naudojami raminantys vaistukai ,bet tai yra aptariama su tevais arba lydinciais asmenimis.
- Mums yra labai svarbu ,kad vaikucio apsilankymas butu pozityvus ,todel gydymo pabaigoje visada laukia nedidele staigmenele –tai jam tampa puikiu paskatinimu.

Po vizito

- Girkite savo vaikuti ,koks jis jis yra puikus ir kaip jam gerai sekasi pas dantu gydytoja
- Kalbekite pozityviai apie buvusi vizita.Pasakykite,kas jums patiko vaiko elgesyje,pagirkite uz tai ir padrasinkite.Pasakykite,kad kita karta viskas pavyks dar geriau.

Laukiame Jusu