



## Pasientinformasjon

# Odontofobiteamene i Rogaland

Er det vanskelig for deg å oppsøke tannlege?

Er tannlegeskrekken din grunn for at du ikke  
har vært hos tannlege på en stund?

Er du klar over hvilke tilbud som finnes?

Odontofobiteamene er et tilbud til personer  
som trenger hjelp for å kunne mestre vanlig  
tannbehandling. Denne hjelpen er gratis.



TANNHELSE  
ROGALAND



**Har du tannlegeskrekk? Du er ikke alene.  
Undersøkelser viser at 5 til 10 % av den voksne  
befolkingen i Norge unnlater å søke regelmessig  
tannbehandling pga. angst.**

Når ”tannlegesrekken” blir så omfattende at den påvirker hverdagen i stor grad, kan det være det vi kaller for odontofobi.

Odontofobiteamene diagnostiserer og behandler angst knyttet til tannbehandling. Vi benytter kognitiv adferdsterapi med eksponering for å hjelpe pasienter med odontofobi og pasienter som på grunn av tortur eller overgrep har problemer med å motta tannbehandling.

Målet for behandlingen er at pasientene skal kunne mestre tannbehandling hos ordinær tannlege. Metoden vår er evidensbasert og har vært brukt ved Senter for odontofobi i Bergen i snart 20 år.

**Hovedmålet med behandlingen er å tren deg opp til å mestre de deler av tannbehandlingen som du er mest redd for eller har problemer med.**



**Hos oss vil du først få samtale med psykolog og senere flere behandlingsseanser med tannlege for å redusere angst for tannbehandling.**

Odontofobiteamene har behandling av tannhelserelaterte angstlidelser som sin hovedoppgave – ikke selve tannbehandlingen. I noen tilfeller vil enkel tannbehandling likevel inngå i angstterapien, og noe akuttbehandling kan være aktuelt.

Behandling for tannbehandlingsangsten er kostnadsfri. Odontofobiteamene vil etter angstbehandlingen hjelpe pasientene med å finne en allmenntannlege som kan utføre nødvendig tannbehandling.

Tannhelse Rogaland har 4 odontofobiteam: Haugesund, Stavanger, Sandnes og Nærbø. Voksne kan henvende seg på eget initiativ eller be om henvisning fra egen tannlege, lege eller psykolog. Barn og unge mellom 10 og 20 år kan henvises fra sin offentlige tannlege.

Om du tror at vi kan hjelpe deg, så er du hjertelig velkommen!

## Våre odontofobiteam:

### **Haugesund tannklinikk**

52 70 77 00 | [odontofobiteamet.haugesund@throg.no](mailto:odontofobiteamet.haugesund@throg.no)

### **Stavanger tannklinikk**

51 56 44 20 | [odontofobiteamet.stavanger@throg.no](mailto:odontofobiteamet.stavanger@throg.no)

### **Sandnes tannklinikk**

51 60 38 80 | [odontofobiteamet.sandnes@throg.no](mailto:odontofobiteamet.sandnes@throg.no)

### **Nærø tannklinikk**

51 79 99 20 | [odontofobiteamet.narbo@throg.no](mailto:odontofobiteamet.narbo@throg.no)

[tannhelserogaland.no](http://tannhelserogaland.no)



TANNHELSE  
ROGALAND