



Pasientinformasjon

Odontofobiteamet Sandnes

Er det vanskelig for deg å oppsøke tannlege?
Er tannlegeskrekken din grunn for at du ikke
har vært hos tannlege på en stund?
Er du klar over hvilke tilbud som finnes?

Odontofobiteamet er et tilbud til personer
som trenger hjelp for å kunne mestre vanlig
tannbehandling. Denne hjelpen er gratis.



TANNHELSE
ROGALAND



Har du tannlegeskrekk? Du er ikke alene. Undersøkelser viser at 5 til 10 % av den voksne befolkningen i Norge unnlater å søke regelmessig tannbehandling pga. angst.

Når "tannlegeskrekken" blir så omfattende at den påvirker hverdagen i stor grad, kan det være det vi kaller for odontofobi.

Odontofobiteamet diagnostiserer og behandler angst knyttet til tannbehandling. Vi benytter kognitiv adferdsterapi med eksponering for å hjelpe pasienter med odontofobi og pasienter som på grunn av tortur eller overgrep har problemer med å motta tannbehandling. Målet for behandlingen er at pasientene skal kunne mestre tannbehandling hos ordinær tannlege. Metoden vår er evidensbasert og har vært brukt ved Senter for odontofobi i Bergen i snart 20 år.

Hovedmålet med behandlingen er å trene deg opp til å mestre de deler av tannbehandlingen som du er mest redd for eller har problemer med.

Teamet vårt består av
tannlege Bettina Schwenk,
tannhelsesekretær Kathrine Grindalen
og psykolog Kjersti Berge Evensen.



Hos oss vil du først få samtale med psykolog og senere flere behandlingsseanser med tannlege for å redusere angsten for tannbehandling.

Odontofobiteamet har behandling av tannhelsesrelaterte angstlidelser som sin hovedoppgave – ikke selve tannbehandlingen. I noen tilfeller vil enkel tannbehandling likevel inngå i angstterapien, og noe akuttbehandling kan være aktuelt.

Behandling for tannbehandlingsangsten er kostnadsfri. Odontofobiteamet vil etter angstbehandlingen hjelpe pasientene med å finne en allmenntannlege som kan utføre nødvendig tannbehandling.

Voksne kan henvende seg på eget initiativ eller be om henvisning fra egen tannlege, lege eller psykolog. Barn og unge mellom 10 og 20 år kan henvises fra sin offentlige tannlege.

Vi holder til ved Sandnes tannklinikk, Holbergsgate 22, 4306 Sandnes.

Voksne kan henvende seg for time på **51 60 38 80**
eller **odontofobiteamet.sandnes@throg.no**.

Om du tror at vi kan hjelpe deg, så er du hjertelig velkommen!



TANNHELSE
ROGALAND

tannhelserogaland.no
tannhelserogaland.no/tkvest